

Mini Kenpo News vol.16

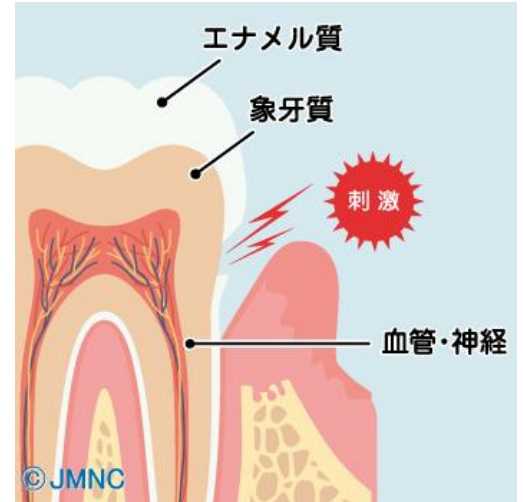
6月4日は、虫歯予防デー！

6月4日～10日は歯の衛生週間です。

知覚過敏 とは、虫歯や炎症がないのに、歯に冷たい飲み物、食べ物、風に当たった時にしめたり、歯ブラシを当てた時に痛みを感じる症状です。

健康な歯は、表面がエナメル質に覆われています。しかし、さまざまな理由で表面が削られてしまうと内側の象牙質が出てくる可能性があります。

表に出てしまった象牙質に刺激が加わると、神経に直接刺激が伝わり、痛いと感じてしまいます。



知覚過敏になりやすい人

- 強い力で歯を磨いている
- 炭酸水、酸性の飲み物をよく飲んでいる
- ホワイトニング、矯正の治療を受けている
- 寝ているときに歯ぎしり、食いしばりをしている
- 歯周病になっている、歯周病の治療をした歯がある



歯で気になることがあれば、下記へ相談してみてください。(無料)



歯科の健康相談 mamoru とは

歯科医師に無料で相談できる健康相談サービスです。



24時間
365日

24時間365日
いつでもご相談いただけます。



*ビデオ通話は日程より予約してご利用



100名以上の歯科医師が
ご相談に迅速に回答いたします。

<https://app.mamoru.denpre.co.jp>